**Методика определения эмоциональной самооценки  (авт. А.В.Захаров)**

 **Инструкция**: Представь, что изображенный на рисунке ряд кружков – это люди. Укажи, где находишься ты.

 

**Ключ**( чтобы видеть текст выделите его курсивом)**:**

Нормой для ребенка является указание на третий- четвертый круг слева. В этом случае ребенок адекватно воспринимает особенности своего «Я- образа», осознает свою ценность и принимает себя.

При указании на первый круг имеет **завышенную** **самооценку.**

При указании на круги далее пятого **заниженную самооценку.**